

# 社会科学学院

## 心理学专业本科培养方案

### 一、培养目标

本专业理论知识和实际操作能力并重，着重培养具有科学心理学思维、创新能力、人文关怀和国际视野的复合型心理学人才。培养目标主要有如下四个方面：

1. 身心健康，恪守科学伦理。
2. 掌握心理学理论和研究方法，具备发现、分析和创新性地解决复杂心理问题的能力。
3. 进入国际一流高校和科研机构深造或在心理学相关的政府、企业部门承担重任。
4. 面向社会重大需求，在心理健康相关产业和学术领域发挥引领性作用。

### 二、培养成效

本专业学生需掌握心理学的基本理论和知识，具有国际化视野和创新精神，具备心理学科学实验能力、心理测量与评估能力，以及学术交流能力。为在脑与认知神经科学、社会与文化心理学、健康与工商管理心理学、临床与咨询心理学等领域从事科学研究和实际应用奠定基础。具体培养成效如下：

- 成效 a. 有效表达和沟通的能力
- 成效 b. 审辩性思维能力
- 成效 c. 发现、提出并创造性地解决心理学问题的能力
- 成效 d. 运用数学、统计学知识的能力
- 成效 e. 运用心理学及其相关学科知识的能力
- 成效 f. 对所专业的职业责任和职业道德的理解
- 成效 g. 设计和实施实验及分析和解释数据的能力
- 成效 h. 团队合作与领导力
- 成效 i. 理解社会重大需求与问题并愿意付出努力回应社会关切
- 成效 j. 对于终生学习的认识和实施能力
- 成效 k. 能够在全球化背景下理解各种心理现象并提出解决方案的能力

图一：专业培养目标与培养成效的关联图

	进入国际一流高校和科研机构深造或在心理学相关的政府、企业部门承担重任	身心健康，恪守科学伦理	掌握心理学理论和研究方法，具备发现、分析和创新性解决复杂心理问题的能力	面向社会重大需求，在心理健康相关产业和学术领域发挥引领性作用。
a. 有效表达和沟通的能力	✓			✓
b. 审辩性思维能力	✓	✓	✓	✓
c. 发现、提出并创造性地解决心理学问题的能力	✓		✓	✓
d. 运用数学、统计学知识的能力	✓		✓	✓
e. 运用心理学及其相关学科知识的能力	✓		✓	✓
f. 对所学专业的职业责任和职业道德的理解	✓	✓		
g. 设计和实施实验及分析和解释数据的能力	✓		✓	✓
h. 团队合作与领导力	✓		✓	✓
i. 理解社会重大需求与问题并愿意付出努力回应社会关切	✓		✓	✓
j. 对于终生学习的认识和实施能力	✓	✓	✓	✓
k. 能够在全球化背景下理解各种心理现象并提出解决方案的能力	✓		✓	✓

### 三、学制与学位授予

心理学专业本科学制4年。授予理学学位。

按本科专业学制进行课程设置及学分配。本科最长学习年限为所在专业学制加两年。

### 四、基本学分、总投入时间

本科培养总学分为145学分，学生时间投入总和为5718小时，实习实践11周。其中，全校统一设置课程（校级通识教育课程）41学分，学生时间投入1206小时，夏季学期3周；院系设置课程104学分，学生时间投入4512小时，夏季学期8周。

### 五、课程设置与学分、投入时间

#### 1. 校级通识教育 41学分 学生投入时间1206小时+3周夏季学期实践

##### (1) 思想政治理论课 必修 15学分

10610183	思想道德修养与法律基础	3学分
10680011	形势与政策	1学分
10610193	中国近现代史纲要	3学分
10610204	马克思主义基本原理	4学分
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2学分
10680022	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2学分

##### (2) 体育 4学分

第1-4学期的体育(1)-(4)为必修，每学期1学分；第5-8学期的体育专项不设学分，其中第5-6学期为限选，第7-8学期为任选。学生大三结束申请推荐免试攻读研究生需完成第1-4学期的体育必修课程并取得学分。

本科毕业必须通过学校体育部组织的游泳测试。体育课的选课、退课、游泳测试及境外交换学生的体育课程认定等请详见学生手册《清华大学本科体育课程的有关规定及要求》。

##### (3) 外语（一外英语学生必修8学分，一外其他语种学生必修6学分）

学生	课组	课程	课程面向	学分要求
一外英语学生	英语综合能力课组	英语综合训练(C1)	入学分级考试1级	必修 4学分
		英语综合训练(C2)		
		英语阅读写作(B)	入学分级考试2级	
		英语听说交流(B)		
		英语阅读写作(A)	入学分级考试3级、4级	
	英语听说交流(A)			
第二外语课组	详见选课手册		限选 4学分	
外国语言文化课组				
外语专项提高课组				
一外小语种学生	详见选课手册		6学分	

公外课程免修、替代等详细规定见教学门户-清华大学本科生公共外语课程设置及修读管理办法。

(4) 写作与沟通课 必修 2学分

(5) 通识选修课 限选 8学分

通识选修课包括人文、艺术、科学三大课组，要求学生每个课组至少选修 2 学分，共 8 学分。

(6) 军事理论与技能训练 4学分 3周

课程编号	课程名称	学分
12090052	军事理论	2学分
12090062	军事技能	2学分

2. 专业教育104学分 学生投入时间4512小时+8周夏季学期

(1) 基础课程 26学分，学生投入时间 $\geq$  1248小时

(1.1) 数学课程 14 学分

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
10421263	微积分C（1）	3学分	9
10421273	微积分C（2）	3学分	9
10421284	线性代数（社科类）	4学分	12
10421294	概率论与数理统计（社科类）	4学分	12

(1.2) 大类平台课程 $\geq$ 12 学分

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
10700083	民主的历程	3学分	9
10700043	社会学的想象力：结构、权力与转型	3学分	9
10700053	经济学思维	3学分	9
10700073	心智、个体与文化（英）	3学分	9
10700093	认识现代国家	3学分	9
30700113	中国社会	3学分	9
30700653	经济学原理	3学分	9
10700103	理解国际关系：经典理论与当代争论	3学分	9
10700123	人的毕生发展	3学分	9
00701643	认知科学简介	3学分	9
新开课	经济心理学	3学分	9
新开课	心理学的视角	3学分	9
新开课	政治学的逻辑	3学分	9
新开课	国际关系的视野	3学分	9
30641973	英文经典阅读	3学分	9
40641613	理解莎士比亚	3学分	9
00642203	语言与社会	3学分	9

00642213	日本近代文学专题讲读（系列1 夏目漱石）	3学分	9
00641782	德国浪漫派的道家阐释	2学分	6

合计：学生学习投入（周时数）合计不少于 78\*16=1248

**（2）专业主修课程 ≥45学分 学生投入时间2160小时**

**（2.1）心理学专业认定核心课程 24学分**

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
新开课	普通心理学	3 学分	9
30700753	心理学研究方法	3 学分	9
40700693	心理统计学	3 学分	9
30700443	生理心理学	3 学分	9
30700423	实验心理学实验	3 学分	9
30700403	认知心理学	3 学分	9
30700433	社会心理学	3 学分	9
30700393	人格心理学	3 学分	9

合计：学生学习投入（周时数）合计 72\*16=1152

本专业认定核心课程可作为社科学院其它专业的社科选修课程。

**（2.2）社科选修课程（心理学专业部分） ≥ 21学分**

大类平台课程中的社科类课程均可作为本专业的社科选修课程。

社科学院其它专业的专业认定核心课程及社科选修课程均可作为本专业的社科选修课程（具体课程，请参阅社科学院其它专业培养方案）。

以下课程均可作为社科学院社会学、经济学、国际政治、心理学、全球治理等专业/方向的社科选修课程。

**A 基础与方法课程**

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
30700483	实验心理学	3	9
40700983	高级心理统计	3	9
30700463	心理测量学	3	9
40700792	心理学史	2	6
40701093	Matlab 语言及其在心理学中的应用	3	9
30700272	现代心理学前沿问题选讲	2	6
40700852	心理学专题讲座	2	6
40701183	Python 语言	3	9
40700283	心理学概论	3	9

B 认知、脑与行为

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
30700413	认知神经科学基础	3	9
40701052	脑成像数据分析	2	6
40700642	语言心理学	2	6
新开课	视觉与大脑	2	6

C 社会、文化与人格

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
30700572	文化心理学	2 学分	6
30700553	发展心理学	3 学分	9

D 健康与临床心理学

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
30700493	异常心理学	3 学分	9
40700813	心理咨询与心理治疗	3 学分	9
80700713	积极心理学	3 学分	9
30700913	健康心理学	3 学分	9

E 应用心理学

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周时数）
40700913	管理心理学	3 学分	9
40700892	工程心理学	2 学分	6
30700603	行为经济学（英）	3 学分	9
40700882	职业心理学	2 学分	6
新开课	经济心理学	3 学分	9
新开课	电子游戏心理学	2 学分	6
4070992	消费心理学	2 学分	6
新开课	网络心理学	2 学分	6

合计：学生学习投入（周时数）合计 63\*16=1008

培养成效与主修课程的实现矩阵。

成效	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k
普通心理学	C	E	AE		C	C	E	C	E	C	C
心理学研究方法	C	E				C	E		C	C	E
心理统计学	C			AE			AE				
生理心理学	E	C	C		AE						

实验心理学实验	C	C	C	C		AE	AE	AE		C	
认知心理学		C	E	E	AE		C				
社会心理学	C	C	C	C		C	E	E	E	C	AE
人格心理学		C	AE		AE	C	AE				
实验心理学	C	C	C	C		AE	AE	AE		C	
高级心理统计	C			AE			AE				
心理测量学	C	C	AE	C		C	AE	E	C	C	
心理学史		C			C	C					
Matlab 语言及其在心理学中的应用	C			AE			AE				
现代心理学前沿问题选讲	C	C	C		AE						
心理学专题讲座	C	C	C		AE						
Python 语言	C			AE			AE				
心理学概论	C	E	AE		C	C	E	C	E	C	C
认知神经科学基础	E	C	C		AE			AE			
脑成像数据分析		C	AE	E	C	C					
语言心理学		AE	E					AE			C
视觉与大脑		C			C	C					
文化心理学		C			C	C					
发展心理学	E	C	C		AE			AE			
异常心理学	E	C	C		AE			AE			
心理咨询与心理治疗	E	C	C		AE			AE			
积极心理学		C	C							C	
健康心理学	C	C	C							C	
管理心理学	E	C	C		AE			AE			
工程心理学	AE		E		C	C	AE	E	C		E
行为经济学（英）	C	E	AE	C	C	C	AE	E	C	C	C
职业心理学		C	C							C	
经济心理学		C	C	AE						C	
电子游戏心理学		C	C							C	
消费心理学		C								C	
网络心理学		C								C	

\* 课程与培养成效的关系有三类：C-Covered，课程内容涉及该能力的培养；E-Emphasized，课程内容强调了该项能力的培养；AE-Assessed & Evaluated，课程要参与对该项能力的评价。

各类标记可自行定义，不作统一要求。

(3) 夏季学期实习实践训练 ≥10 学分 8周

课程编号	课程名称	学分	学生学习投入（周数）
30700592	社会实践	2 学分	2 周
40700504	暑期外语训练	4 学分	2 周

40700394	专业实习	4 学分	4 周
	研究训练（SRT、大学生创新创业训练等）	2 学分	

社会实践根据学校安排，可以自由组队参加。

暑期外语训练可通过参加外语培训、网上英文课程、国内外高校英文暑期课程来进行。

专业实习由心理学专业的老师安排或学生自行联系，利用暑期进行，实习后需完成一份实习报告。

(4) 综合论文训练要求 15学分 学生每周投入时间45小时，总投入时间720小时

(5) 学生自主发展课程 8学分 学生总投入时间384小时

学生自主发展课程是学生探索自己兴趣，主动选择的课程，也是学校为学生多样化发展营造的良好氛围。自主发展课程不限范围，学生可根据自己的学习兴趣任选。